



IL DECALOGO DEL SUBACQUEO

- Immergiti sempre in coppia ed in curva di sicurezza, affidandoti ai professionisti dei diving centers locali.*
- Immergiti in buone condizioni fisiche e lontano dai pasti, assicurandoti di mantenere una buona idratazione.*
- Non compiere sforzi eccessivi prima, durante e dopo l'immersione.*
- Se devi prendere l'aereo, assicurati che siano trascorse almeno 12 ore dall'ultima immersione.*
- Porta sempre con te un kit di pronto soccorso e i numeri telefonici per le emergenze*
- In immersione, mantieni sempre una galleggiabilità neutra.*
- In immersione, limitati solo ad osservare la flora e la fauna marina.*
- Non asportare nulla dal fondo. Segnala ogni anomalia alle autorità competenti*
- Rispetta l'ambiente marino in qualsiasi situazione.*

Buon Blu

A.S.D CC AMICI DEL MARE