

## Mare numero blu emergenza e decalogo bagnante

in: Rapallo News .



Per passare delle belle vacanze a non avere problemi se siete al **mare**, vi daremo il **numero blu emergenza e il decalogo del bagnante**, per rispettare le regole principali in vacanza e non incorrere in seri problemi. Se in mare hai bisogno di aiuto non perdere tempo chiama il **numero blu emergenza 1530**, la Guardia Costiera è con te. Il 1530 è un numero gratuito per te per le emergenze in mare è attivo su tutto il territorio nazionale 24 ore su 24.

La Capitanerie di Porto, divulga delle regole del mare che tutti devono rispettare. Anche la Guardia Costiera dedica l'operazione mare sicuro è possibile trovare norme di comportamento e consigli utili per tutte le attività marine dalla pesca sportiva al windsurf e alle immersioni.

Per chi va al mare sia in spiaggia che in mare aperto con la barca non deve lasciare sulle spiagge o gettare in acqua avanzi di cibo, sacchetti e altri rifiuti che inquinerebbero le acque.

### Un breve **Decalogo del Bagnante**:

1. non fare il bagno se non sei in perfette condizioni psicofisiche;
2. dopo una lunga esposizione al sole entra in acqua gradualmente;
3. lascia trascorrere almeno 3 ore dall'ultimo pasto prima di fare il bagno;
3. non entrare in acqua quando è esposta la bandiera rossa;
4. se non sai nuotare bagnati in acque molto basse;
5. non allontanarti oltre i gavitelli che delimitano la zona di sicurezza per la balneazione è pericoloso;
6. non allontanarti dalla spiaggia oltre i 50 metri usando materassini, ciambelle, galleggianti o piccoli canotti gonfiabili;
7. evita di tuffarti dagli scogli;
8. osserva quanto previsto nelle ordinanze per la disciplina delle attività balneari, in particolare: non recare disturbo alla quiete dei bagnanti con schiamazzi, giochi, radio a volume elevato, non montare tende, accendere fuochi e campeggiare sulla spiaggia.

Per avere tutte le altre informazioni sul **Mare numero blu emergenza e decalogo bagnante**, visitati il sito:  
<http://www.guardiacostiera.it/>